



รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการบริการวิชาการ

โครงการ

การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของแรงงานภาคเกษตร

จัดทำโดย

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น (กาญจนบุรี)

ได้รับเงินสนับสนุนโครงการจากมหาวิทยาลัยเวสเทิร์น ปีงบประมาณ 2561

## คำนำ

ประเทศไทยถือเป็นประเทศเกษตรกรรม และประชากรส่วนใหญ่ของประเทศประกอบอาชีพเป็นเกษตรกร หากเกิดผลกระทบต่อสุขภาพของเกษตรกร อาจส่งผลถึงการผลิตและปัญหาทางด้านเศรษฐกิจของเกษตรกรได้ ปัญหาด้านสภาพแวดล้อมในการทำงาน ไม่ว่าจะเป็นปัญหาด้านสารเคมีทางการเกษตร ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมทางชีวภาพ และปัญหาทางด้านการยศาศาสตร์ที่เกิดจากลักษณะการทำงาน ล้วนเป็นปัญหาที่สำคัญที่ส่งผลต่อสุขภาพของเกษตรกร ดังนั้นเพื่อส่งเสริมให้เกษตรกรมีสุขภาพที่ดี จึงมีความจำเป็นที่จะต้องเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับอาชีพอนามัยและความปลอดภัยในการประกอบอาชีพเกษตรกรรม เพื่อให้เกิดการตระหนักถึงอันตรายรวมถึงการป้องกันตนเองได้อย่างถูกต้อง คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น จึงได้จัดโครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีพอนามัยและความปลอดภัยในงานด้านเกษตรกรรมให้แก่ประชาชนใน ตำบลสระยายโสม อำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี และจากความต่อเนื่องในการจัดโครงการในปีที่ผ่านมา จึงได้มีการเพิ่มเติมการส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ โดยประยุกต์ใช้องค์ความรู้เรื่องอาชีพอนามัยและความปลอดภัย เพื่อปรับใช้ในการทำงานของแรงงานภาคเกษตร โดยการส่งเสริมให้ความรู้ด้านอาชีพอนามัยและความปลอดภัย ประกอบไปด้วยเรื่อง การตระหนักถึงอันตรายจากการทำงานและสุขภาพ รวมไปถึงการปรับปรุงสภาพแวดล้อมการทำงานเพื่อลดความเสี่ยงจากการที่จะได้รับอันตรายและโรคจากการทำงาน วัตถุประสงค์ของโครงการนอกจากที่ได้กล่าวมาแล้ว ยังเป็นการให้นิสิตมีการบูรณาการทางความรู้ที่ได้จากการเรียนในรายวิชาต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น วิชาอาชีพอนามัยและความปลอดภัยขั้นพื้นฐาน วิชาพิษวิทยาในงานอุตสาหกรรม วิชาอนามัยชุมชน และวิชาการยศาศาสตร์ ไปฝึกปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพให้กับประชาชน เพื่อเสริมสร้างทักษะในการทำงานต่อไปในอนาคต

ฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะสาธารณสุขศาสตร์

ผู้รับผิดชอบโครงการ

## สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ส่วนที่ 1 เนื้อหาโครงการ	
หลักการและเหตุผล	2
วัตถุประสงค์โครงการ	3
กลุ่มเป้าหมาย	4
ดัชนีชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	6
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	6
ส่วนที่ 2 การประเมินผลการดำเนินงานโครงการ	
การประเมินผลโครงการตามตัวชี้วัดเชิงปริมาณ	7
การประเมินผลโครงการตามตัวชี้วัดเชิงเวลา	7
การประเมินผลโครงการตามตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ	7
ผลที่ได้รับ	11
ปัญหาและอุปสรรค	11
รูปภาพประกอบ	12
ภาคผนวก	
หน้าอนุมัติโครงการ	18
กำหนดการโครงการ	19
ตัวอย่างแบบสำรวจความพึงพอใจ	21
รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	24
สำเนาใบเสร็จค่าใช้จ่ายในโครงการ	31

**ส่วนที่ 1**  
**เนื้อหาโครงการ**

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของแรงงานภาคเกษตร

2. สถานภาพของโครงการ

- 2.1 ประเภทโครงการ  โครงการต่อเนื่อง
- 2.2 การบูรณาการกับการเรียนการสอน  วิชา PE2101 อาชีวอนามัยและความปลอดภัยขั้นพื้นฐาน  
วิชา PE3205 พิษวิทยาในงานอุตสาหกรรม  
วิชา PH2107 อนามัยชุมชน  
วิชา PE3103 การยศาสตร์

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น (กาญจนบุรี)

4. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- |                      |                  |                      |
|----------------------|------------------|----------------------|
| 1. อาจารย์ ดร.นริศรา | กุลปรีชานันท์    | หัวหน้าโครงการ       |
| 2. อาจารย์ ดร.ทัตดาว | พาหาทรัพย์อนันต์ | ผู้ร่วมดำเนินโครงการ |
| 3. อาจารย์ขจรศักดิ์  | ผิวเกลี้ยง       | ผู้ร่วมดำเนินโครงการ |
| 4. อาจารย์จักรพงษ์   | สุขเจริญ         | ผู้ร่วมดำเนินโครงการ |
| 5. อาจารย์ณัฐพล      | พิมพ์พรมา        | ผู้ร่วมดำเนินโครงการ |
| 6. อาจารย์กล้าณรงค์  | อินตะวงศ์        | ผู้ร่วมดำเนินโครงการ |
| 7. อาจารย์ ดร.ชนิษฐา | วัฒนจินดาเลิศ    | ผู้ร่วมดำเนินโครงการ |
| 8. อาจารย์วรรณภา     | เนาวราช          | ผู้ร่วมดำเนินโครงการ |

5. ที่ปรึกษาโครงการ

- |               |           |                                 |
|---------------|-----------|---------------------------------|
| อาจารย์จุฬารณ | ม่วงดิษฐ์ | รักษาการคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ |
|---------------|-----------|---------------------------------|

6. ความสอดคล้อง/ตอบสนองของโครงการกับแผนพัฒนาหน่วยงานและการประกันคุณภาพการศึกษา (โครงการที่เสนอขอหนึ่งโครงการอาจสามารถสอดคล้องและตอบสนองได้หลายส่วน)

1) ยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยประจำปี พ.ศ.2561/ตัวบ่งชี้

ยุทธศาสตร์ที่ 6 เร่งรัดบริการวิชาการอย่างมีคุณภาพ

2) การประกันคุณภาพภายใน

องค์ประกอบที่ 3 การบริการวิชาการตัวบ่งชี้ 3.1

3) การประกันคุณภาพภายนอก

ด้านการบริการวิชาการแก่สังคม

## 7. หลักการและเหตุผล

เกษตรกรรมมีความสำคัญในระบบเศรษฐกิจของประเทศไทย ในปัจจุบันมีการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่เข้ามาเพื่อพัฒนาในเรื่องของการทำเกษตรให้ทันสมัยเพิ่มมากขึ้น และเพื่อเป็นการเพิ่มผลผลิตทำให้เกษตรกรส่วนใหญ่นิยมใช้สารกำจัดวัชพืชเพื่อให้ได้ผลผลิตทางการเกษตรที่ดี และปริมาณเพิ่มขึ้น ทำให้กลุ่มเกษตรกรประชาชนที่อยู่ในภาคเกษตรเป็นกลุ่มเสี่ยงในการรับสัมผัสสารเคมีที่นำมาใช้กำจัดวัชพืช หรือการได้รับอันตรายปัจจัยอื่นๆ เช่น ในเรื่องของอุบัติเหตุจากการทำงาน เกษตรกรที่ทำนามีโอกาสเสี่ยงต่อการถูกหอยหรือของมีคมบาดทำให้เกิดบาดแผลและยังพบว่ามีปัญหาทางการยศาสตร์ ได้แก่ อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อจากการก้ม หรือเนื่องจากการยกของที่ไม่ถูกวิธี หรือสิ่งของมีน้ำหนักมาก ทำให้เกษตรกรมีอาการปวดไหล่และหลังการเร่งรีบทำงานมีผลทำให้เคร่งเครียดทางจิตใจ รวมถึงการออกแรงมากเกินไปจนกำลังเป็นประจำ การทำงานด้วยท่าทางที่ไม่เหมาะสม การเคลื่อนไหวของร่างกายในลักษณะซ้ำซาก และในเรื่องของสารเคมีถือว่าเป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่มีความสำคัญมาก เนื่องจากสารเคมีถูกนำมาเป็นทางเลือกสำหรับใช้ในการเพิ่มผลผลิตทั้งการป้องกันและการกำจัดศัตรูพืช

สารเคมีทางการเกษตร มีการผลิตในหลากหลายรูปแบบเพื่อตอบสนองความต้องการที่แตกต่างกันของเกษตรกร โดยส่วนใหญ่โครงสร้างของสารเคมีเกษตรนั้นมีความสามารถในการคงสภาพอยู่ในตัวกลางทางสิ่งแวดล้อมได้ทั้งในดิน ในน้ำและฟุ้งกระจายในอากาศ โดยเมื่อเกษตรกรฉีดพ่นสารเคมีจะเกิดการตกค้างอยู่ในดิน ซึ่งจะมีปฏิกิริยาต่างๆ เกิดขึ้น ทั้งปฏิกิริยาการสลายตัว การระเหยสู่บรรยากาศ การเคลื่อนตัวสู่แหล่งอื่นโดยน้ำ และการเข้าไปสะสมตัวอยู่ในสิ่งมีชีวิต (วรเชษฐ์ ขอบใจ และคณะ, 2553) สารเคมีจากการเกษตรยังก่อให้เกิดความเป็นพิษต่อสิ่งมีชีวิต ทั้งพืช สัตว์ และมนุษย์ โดยสามารถเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ได้ 3 ช่องทาง คือทางการหายใจ ทางการกิน และโดยการดูดซึมทางผิวหนัง เมื่อสารเคมีเหล่านี้เข้าสู่ร่างกายจะเกิดกลไกการแพร่กระจายตัวและสะสมในบางอวัยวะ สารเคมีจากการเกษตรสามารถก่อให้เกิดความเป็นพิษต่อร่างกายมนุษย์ได้ อาการแสดงมีทั้ง อาการที่เกิดโดยเฉียบพลันและอาการเรื้อรัง นอกจากนี้สารเคมีเกษตรยังสามารถก่อให้เกิดมะเร็ง ทารกวิรูป เป็นพิษต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย และยังสามารถทำให้สารพันธุกรรมในร่างกายเปลี่ยนแปลงไป (สำนักกระบวนวิชา, 2547)

ปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของเกษตรกรมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น อันเนื่องมาจากการได้รับสัมผัสสารเคมีทางการเกษตรที่ใช้เป็นจำนวนมากโดยไม่มีการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเอง จากข้อมูลของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบว่าข้อมูลตั้งแต่ปีพ.ศ. 2546 – 2555 มีผู้ป่วยที่ได้รับพิษจากสารเคมีทางการเกษตรเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งในปีพ.ศ. 2556 ทำการตรวจเกษตรกรไปทั้งสิ้น 314,805 ราย ในจำนวนนี้พบผลตรวจเลือดอยู่ในระดับไม่ปลอดภัยจำนวน 96,227 ราย คิดเป็น 30.54 % และในปีพ.ศ. 2557 ที่ได้ทำการตรวจเกษตรกรไปทั้งสิ้น 317,051 ราย พบว่าในจำนวนนี้ 107,820 ราย มีผลตรวจเลือดอยู่ในระดับไม่ปลอดภัย นั่นหมายถึงจำนวน 34 % หรือ 1/3 ของเกษตรกรมีความไม่ปลอดภัยจากการใช้สารเคมีทางการเกษตร ตำบลสระยายโสมเป็นตำบลหนึ่งที่ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพในภาคเกษตร โดยมีพื้นที่ที่ใช้ในการเกษตรมากถึงร้อยละ 80 ของพื้นที่ทั้งหมด ซึ่งประกอบด้วยพื้นที่ทำนา ทำไร่และทำสวนผลไม้ ผลกระทบจากการใช้สารเคมีในการควบคุมและกำจัดศัตรูพืช จึงกระจายเป็นวงกว้างจากข้อมูลการตรวจวัดระดับสารเคมีเกษตรตกค้างในเลือด ปีพ.ศ. 2558 พบว่ามีประชากรจำนวน 75 คน ในตำบลสระยายโสม ที่มีผลการตรวจสารเคมี

เกษตรเลือดอยู่ในระดับที่ไม่ปลอดภัย (โครงการตรวจหาสารพิษตกค้างในกระแสเลือดเกษตรกรในพื้นที่ เขตเทศบาลตำบลขุนพิด็จ, 2558)

เพื่อให้เกษตรกรมีสุขภาพที่ดี จึงมีความจำเป็นที่จะต้องเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับ อาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการประกอบอาชีพเกษตรกรรม การตระหนักถึงอันตรายรวมถึงการป้องกันตนเองได้อย่างถูกต้อง คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น จึงเล็งเห็นความสำคัญเกี่ยวกับปัญหาด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในแรงงานภาคการเกษตร จึงจัดโครงการ ส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพ ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยเกษตรกรให้แก่ประชาชนใน ตำบลสระยายโสม อำเภออุทุมพร จังหวัดสุพรรณบุรี และเพื่อให้โครงการเกิดความต่อเนื่องจึงเพิ่มเติมการส่งเสริมสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ โดยประยุกต์ใช้องค์ความรู้เรื่อง อาชีวอนามัยและความปลอดภัย เพื่อปรับใช้ในการทำงานของแรงงานภาคเกษตร โดยการส่งเสริมให้ความรู้ ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ประกอบไปด้วยเรื่อง การตระหนักถึงอันตรายจากการทำงานและสุขภาพ รวมไปถึงการปรับปรุงสภาพแวดล้อมการทำงานเพื่อลดความเสี่ยงจากการที่จะได้รับอันตรายและโรคจากการทำงาน ดังนั้นหากประชาชนในชุมชน เกษตรกรในตำบล เข้าใจปัญหาและตระหนักถึงความสำคัญในการจัดกิจกรรมหรือโครงการฯ ที่มีส่วนในการพัฒนาคุณภาพชีวิตเกษตรกรให้ดีขึ้นนั้น จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะได้มีการอบรมถ่ายทอดความรู้ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยให้แก่ประชาชนในภาคการเกษตร ซึ่งครอบคลุมในเรื่องของการดูแลสุขภาพและสุขอนามัย การดูแลและควบคุมสภาพแวดล้อมการทำงานด้านการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมด้านเคมี ชีวภาพ การยศาสตร์และอันตรายทางด้านจิตวิทยาสังคม รวมถึงการให้สุขศึกษาเพื่อป้องกัน อันตรายจากพิษภัย สารกำจัดศัตรูพืช การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เพื่อให้ประชาชนสามารถประยุกต์ใช้องค์ความรู้ที่ได้รับในการป้องกันอันตรายอันเกิดจากการทำงานในภาคเกษตร ซึ่งจะส่งผลทำให้เกษตรกรมีการทำงานที่ดีมีประสิทธิภาพตลอดจนการมีสุขอนามัยที่ดีขึ้นด้วย

## 8. วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้เรื่องอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการประกอบอาชีพเกษตรกรรมแก่ประชาชนในตำบลสระยายโสม อำเภออุทุมพร จังหวัดสุพรรณบุรี
2. เพื่อให้คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น เป็นที่รู้จักของประชาชน
3. เพื่อบูรณาการกิจกรรมกับการจัดการเรียนการสอน ให้นักศึกษาได้ฝึกปฏิบัติจริง

## 9. ขั้นตอนการดำเนินการตาม PDCA

### 1. ขั้นตอนการวางแผน (Plan)

- ประชุมเพื่อจัดเตรียมวางแผนงาน การจัดโครงการของผู้รับผิดชอบโครงการและผู้ร่วมโครงการ เพื่อกำหนดประเด็นความรู้ และกิจกรรมที่จะให้กลุ่มเกษตรกร
- ประสานงานกับผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบ่อป่านเพื่อแจ้งวัตถุประสงค์โครงการและรับฟังข้อเสนอแนะเพื่อนำมาปรับปรุงโครงการ
- ส่งโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการต่อผู้ประสานงานบริการวิชาการแก่สังคม และประชุมผู้ร่วมโครงการ

## 2. ขั้นตอนการดำเนินงาน (Do)

- ประสานงานกับผู้นำชุมชน คณะกรรมการจัดโครงการ สโมสรนิสิต และนิสิตที่ร่วมจัดโครงการ
- ประสานงานกับนิสิตกลุ่มย่อยเพื่อการเตรียมเนื้อหา สื่อการให้ความรู้ กิจกรรมการให้ความรู้
- ประสานงานฝ่ายพาหนะ ที่จะใช้ในการเดินทางไปดำเนินกิจกรรม
- ดำเนินกิจกรรมตามกำหนดการที่วางแผนไว้

## 3. ขั้นตอนการติดตามตรวจสอบขณะดำเนินงาน (Check)

- ส่งใบเสร็จค่าใช้จ่ายภายใน 7 วัน
- ส่งสรุปผลการประเมินโครงการหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ 30 วัน
- ใช้วิธีการตอบแบบสอบถามในการประเมินผลความสำเร็จของโครงการ

## 4. ขั้นตอนการปรับปรุงและพัฒนา (Act)

- จัดส่งรายงานการประเมินผลการดำเนินโครงการ
- จัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

## 10. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. นิสิตชั้นปีที่ 2 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น (กาญจนบุรี)	จำนวน	15	คน
2. อาจารย์และเจ้าหน้าที่คณะสาธารณสุขศาสตร์	จำนวน	11	คน
3. เกษตรกร/ชาวบ้านในชุมชน	จำนวน	60	คน
รวม ผู้เข้าร่วมโครงการ	จำนวน	86	คน

## 11. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

6 – 7 มิถุนายน พ.ศ. 2562

## 12. สถานที่ดำเนินโครงการ

ตำบลสระยายโสม อำเภออุ้มทอง จังหวัดสุพรรณบุรี

## 13. ลักษณะของกิจกรรม

1. การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและสุขอนามัย การดูแลและควบคุมสภาพแวดล้อมการทำงาน การป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมด้านเคมี ชีวภาพ การยศาสตร์และอันตรายจากสภาพจิตใจ และสังคม รวมถึง การให้สุขศึกษาเพื่อป้องกันอันตรายจากพิษภัยสารกำจัดศัตรูพืช

2. ให้ความรู้เรื่องการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันความปลอดภัยส่วนบุคคลเกี่ยวกับการใช้สารเคมีเพื่อการเกษตร