

ประสบการณ์การฟื้นฟูสภาพจากการติดสุราด้วยสมาคมเอเอในประเทศไทยและพุทธศาสนา:
การศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา

จุฑามาศ เอื้อศิริรัตน์ไพศาล*, ปัญญากรณ์ ชูตั้งกร**

บทคัดย่อ

ความสำคัญ

สมาคมเอเอเป็นโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพทางจิตวิญญาณสำหรับผู้ติดสุราที่เป็นรูปธรรมและได้รับการยอมรับมานานจนมีเครือข่ายสากลที่ใหญ่โตในปัจจุบัน สำหรับประเทศไทยก็มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ซึ่งก็พบว่าบุคลากรสุขภาพมีความเข้าใจผิดว่าเอเอเป็นเรื่องของศาสนา โดยเฉพาะศาสนาคริสต์ ไม่เหมาะสมกับสังคมไทยซึ่งเป็นเมืองพุทธ อีกทั้งยังไม่เคยมีการศึกษาเรื่องเอเอกับพุทธศาสนาในผู้ติดสุรา

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาประสบการณ์การฟื้นฟูสภาพผู้ติดสุราด้วยการนำเอเอและพุทธศาสนามาใช้ในวิถีชีวิต
2. เพื่อค้นหาแก่นสาระของประสบการณ์การฟื้นฟูสภาพด้วยการนำเอเอและพุทธศาสนามาใช้ในวิถี

ชีวิต

วิธีการศึกษา

ใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพตามแนวทางการศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยาแบบอูตรวิสัยในการทำ ความเข้าใจปรากฏการณ์ ใช้การสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เก็บข้อมูลโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์เชิงลึกเป็นหลักกับ สมาชิกสมาคมเอเอประเทศไทย จำนวน 7 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย การสัมภาษณ์ เชิงลึก การสังเกตและสนทนา

ผลการศึกษา

- พบว่า
1. เอเอทำให้ใกล้ชิดพุทธศาสนา
 2. เอเอมีความสอดคล้องและเข้ากันได้ดีกับพุทธศาสนา
 3. กลุ่มที่ผ่านการทำ 12 ขั้นตอนจะมีความมุ่งมั่นในพุทธมากกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ทำ และมีความเป็นจิตอาสาสูง
 4. ทั้งกลุ่มที่ทำและไม่ได้ทำ 12 ขั้นตอน สามารถหยุดดื่มได้อย่างต่อเนื่อง ไม่มีการกลับไปดื่มซ้ำ และเลิกอบายมุข (บุหรี่ยาเสพติด การพนัน)
 5. ประสบการณ์ตรงกับฆราวาสธรรม ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ระดับ และธรรมที่เป็นเครื่องมือช่วยให้ปฏิบัติสำเร็จ คือ ฆราวาสธรรม 4 และอิทธิบาท 4 และกำลังของฆราวาส คือ กำลังกาย กำลังจิต กำลังปัญญา กำลังธรรม และวัฒนธรรมของชาวพุทธ 10 อย่าง
 6. สมาชิกที่ทำ 12 ขั้นตอนมากกว่า 5 ปีขึ้นไปจะอยู่ในระดับธรรมะขั้นสูงของ

* สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า, สสส.

** มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น

ฆราวาสธรรม

สรุป

เอเอและพุทธศาสนามีประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการฟื้นฟูสภาพจากการติดยาในบริบทประเทศไทย และเป็นรูปแบบกลุ่มช่วยเหลือกันเองที่ดูแลตนเองและช่วยเหลือกันเองจากการติดยา และการนำพุทธศาสนาไปปฏิบัติอย่างเป็นธรรมชาติตามลักษณะของผู้ติดยา และการปฏิบัติเอเอกับ 12 ขั้นตอนคล้ายกับการปฏิบัติธรรม

ข้อเสนอแนะ

ภาครัฐควรสนับสนุนการมีเอเออย่างแพร่หลายในประเทศไทย และให้มีการศึกษาเพิ่มเติม